



Associazione Svizzera dei Sottufficiali – ASSU Bellinzona

Fondata nel 1861

Data esercizio: 13.04.2024 – Piazza d'armi Monteceneri

1. Descrizione esercizio:

Istruzione per l'abilitazione all'utilizzo della Pist 75 (livello 1)

L'istruzione prevede una fase a secco per poi proseguire con esercizi di base di tiro sulla piazza.

Il pomeriggio è previsto il tiro necessario all'ottenimento del livello 1. In funzione del tempo rimasto verrà fatta una piccola competizione a scopo di consolidare i temi trattati.

2. Programma:

0900 – 0930 Ritrovo partecipanti – orientazione sulla giornata

0930 – 1030 Istruzione a secco

1030 – 1200 Tiro d'istruzione

1200 – 1400 Pranzo (pranzo al sacco)

1400 – 1500 Tiro d'istruzione

1500 – 1700 Tiro d'esame – Piccola competizione sui temi trattati

3. Regolamenti:

Basi:

- **Regolamento 53.103 i – Pistola 9 mm 75**
- **Appendice 3: piano delle materie istruzione di base Pistola**

Lezioni

Pist 75 Modulo A. Conoscenze di base

A 1. Educazione alla sicurezza

A 7. Manipolazioni

A 8. Controlli

A 9. Tiro

www.assubellinzona.ch

info@assubellinzona.ch

Aiut magg
Leyla Manzoni
Presidente ASSU Bellinzona
Al Tòrcc 16
6535 Roveredo / GR
079 / 254 20 76

Modulo A: Conoscenze di base

Modulo	Tema	Tempo	Cart
A-1	Educazione alla sicurezza – 4 regole di sicurezza fondamentali / prescrizioni di sicurezza – Consegnare un'arma a una persona	10'	–
A-2	Conoscenza dell'arma e delle munizioni – Arma e accessori – Caratteristiche – Munizione	10'	–
A-3	Preparazione dell'arma/dei mil – Determinare l'occhio dominante – Fondina – Caricatore di riserva	10'	–
A-4	5 posizioni iniziali – Posizione di base – Posizione d'impiego – Posizione di contatto – Posizione di prontezza – Posizione d'attesa	10'	–
A-5	I 5 principi del tiro – Modo di tenere l'arma (fermamente, senza irrigidirsi) – Modi di puntare l'arma (posizione comoda/stabile) – Mirare (breve/concentrarsi sul mirino) – Respirazione (non pensarci) – Tecnica di sparo (premere fino alla battuta del grilletto per 2")	30'	–

Modulo	Tema	Tempo	Cart
A-6	Sequenza di tiro in 7 fasi 1. Identificazione, 2. Elevazione, 3. Mirare, 4. Dito sul grilletto, 5. Sparare, 6. Analisi dell'obiettivo, 7. Scanning	10'	–
A-7	Manipolazioni – Carica, CPS e scarica – Cambio del caricatore / ricarica – Reazione immediata e supplementare	30'	–
A-8	Controlli – Controllo della scarica – Controllo della canna	30'	–
A-9	Tiro – 3 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano* – 5 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano* – 7 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano* – 3 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano** – 5 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano** – 7 m, 5 x 1 c, T, 1 larghezza di una mano** *cane armato **cane disarmato	30'	30
Apprendimento:		3 h	30
Consolidamento:		1 h	
Totale:		4 h	

Modulo B. Tiro a distanza di conversazione

B 1.2.3.4.5

B 6. Test finale individuale

Modulo C Tiro al di la della distanza di conversazione

Modulo B: Tiro a distanza di conversazione

Modulo	Tema	Tempo	Cart
B-1	Doppietta – Posizione iniziale: di contatto, d'attesa, d'impiego – 3 m, 3 x 2 c, T, tutti i colpiti nella zona X – 5 m, 3 x 2 c, T, tutti i colpiti nella zona X – 7 m, 3 x 2 c, T, tutti i colpiti nella zona X – 10 m, 3 x 2 c, T, tutti i colpiti nella zona X	30'	24
B-2	Drill d'insuccesso – Posizione iniziale a scelta: di contatto, d'attesa, d'impiego – 3 m, 5 x 1 c, T, zona Y – 3 m, 3 x 2 c + 1 c, T, drill d'insuccesso dopo analisi obietti. – 5 m, 3 x 2 c + 1 c, T, drill d'insuccesso dopo analisi obietti.	20'	23
B-3	Combattere bersagli multipli – Posizione iniziale a scelta: di contatto, d'attesa o d'impiego. – 5 m, 5 x 4 c, 2 x T, integrazione del drill d'insuccesso	20'	25
B-4	Rotazioni – Posizione iniziale: di contatto, d'impiego – 7 m, 3 x 2 c, T, rotazione a sinistra, tutti i colpiti in zona X – 7 m, 3 x 2 c, T, rotazione a destra, tutti i colpiti in zona X – 7 m, 2 x 2 c, T, rotazione indietro verso sinistra, tutti i colpiti in zona X – 7 m, 2 x 2 c, T, rotazione indietro verso destra, tutti i colpiti in zona X	30'	20
B-5	Drill d'urgenza a breve distanza – Posizione iniziale a scelta: di contatto, d'attesa o d'impiego – da 1 m in passo scivolato fino 5 m, 5 x 2 c, T, tutti i colpiti nel bersaglio	20'	10

Modulo	Tema	Tempo	Cart
B-6	Test di tiro a distanza di conversazione – Posizione di partenza: di contatto – 1 m, 2 c, T, 1,5" – 3 m, 1 x 2 c, T, 1,5", in seguito drill d'insuccesso (zona Y), dopo animazione 2" – 5 m, 1 x 4 c, 2 x T, 3", in seguito drill d'insuccesso (zona Y), dopo animazione 2" – 7 m, 2 c, T, 3" – Esigenza 40 punti (5 pti per colpito)	30'	12
Apprendimento:		2.5 h	114
Consolidamento:		1.5 h	–
Totale		4 h	–

Modulo C: Tiro al di la della distanza di conversazione

Modulo	Tema	Tempo	Cart
C-1	cpcr – 10 m, 5 x 5 c, T, tutti i colpiti in zona X – 30 m, 1 x 5 c, T, 1-2 colpiti in zona X	30'	30
Apprendimento:		0.5 h	30
Consolidamento:		0.5 h	–
Totale:		1.0 h	–

www.assubellinzona.ch
info@assubellinzona.ch

Aiut magg
Leyla Manzoni
Presidente ASSU Bellinzona
Al Tòrcc 16
6535 Roveredo / GR
079 / 254 20 76

4. Equipaggiamento personale

Tenuta BNH830, pistola 75, IVP, Tourniquet, protezioni auricolari e oculari

5. Pranzo

A propria discrezione

6. Iscrizione

Annunciarsi a: giulio.mondia@gmail.com

7. Dettagli

Responsabili dell'istruzione:

Sgt Mondia Giulio 079 442 83 79

Sgt Fontana Roberto 079 846 55 79